



JENNIFER MELCHER

HAPPY NURSING

Expertin für Wertschöpfung
in der Pflege

Krankenschwester und
Pflegepädagogin

Referentin und Speakerin

Autorin



Jennifer Melcher



+43 664 155 64 39



info@jennifer-melcher.at



jennifer-melcher.at

AT A **GLANCE**

WERTSCHÖPFERIN

KEYNOTE SPEAKERIN

REFERENTIN

GUTE-LAUNE-MAGNET

PÄDAGOGIN

GESCHICHTEN ERZÄHLERIN

Jennifer Melcher, als Krankenschwester seit 2006 durchgehend in der Pflege tätig, hat es sich zur Aufgabe gemacht den Wert der Pflege in die Welt zu rufen. Dabei sind ihre Erfahrungen so reichhaltig wie der Beruf selbst: Vom Großkrankenhaus im östlichen Deutschland, übers Rehazentrum, Pflegeheim, Behinderteneinrichtung bis zur eigenen Hausrankenpflege. Bereits mit Mitte 20 durfte sie mehr als hundert Menschen in ihrem Team führen und motivieren. Ihre Erkenntnisse vermittelt Jennifer in ihren Seminaren und Keynotes, in ihrem Buch und bei Pflege-Coachings.



15 | 30 | 45 | 60 min

Die Pflegereform beginnt in dir

“Die Pflege braucht keine Reform!” Ein Satz und plötzlich war es still im Saal. Fast fünfhundert ZuhörerInnen und man hätte die berühmte Stecknadel fallen hören können. Ein Satz, entstanden aus

dem Unwillen, länger auf eine Politik zu warten, die uns mit Pflegereformchen abspießt. Und aus der Liebe zu einem ganz besonderen Beruf.

PROGRAMMÜBERSICHT

 DAUER	15 30 45 60 Minuten	 KATEGORIE	Motivation & Eigenverantwortung
 ZIEL	Pflegende zu vereinen, um gemeinsam an einem Ziel für alle zu arbeiten: Einem lebenswerten Traumberuf mit Zukunft.		
 INHALT	• Ein klares Plädoyer für den Beruf • Möglichkeiten und Nutzen einer politischen Reform ins rechte Licht rücken • Eigenverantwortung fördern • Eingefahrene Denkweisen aufbrechen		



“

Ich bin nicht anspruchsvoll.
Ich will **nur** glückliche Pflegende.

Der Wert der Pflege



15 | 30 | 45 | 60 min

Wertschätzung beginnt im Inneren. In uns selbst. Wenn Pflegende sich mehr Anerkennung wünschen, Respekt und Wertschätzung, dann ist die erste Frage:

Schätzen wir uns und unsere Tätigkeiten denn selbst? Gemeinsam entdecken wir den Wert der Pflege wieder.

PROGRAMMÜBERSICHT

 DAUER	15 30 45 60 Minuten	 KATEGORIE	Wertschöpfung & Motivation
 ZIEL	Motivierte Pflegende, die ihren eigenen Wert erkennen und leben. Gemeinsam den Blick auf das Positive richten und zurück zum „Traumberuf Pflege“ finden.		
 INHALT	• Den eigenen Wert erkennen und fördern • Wie es gelingt, abzuschalten und Feierabend zu machen • Möglichkeiten, das Positive zu sehen und zu stärken • Dankbarkeit und Wertschätzung für das, was bereits ist		



Extremsport Pflege



15 | 30 | 45 | 60 min

Pflege ist ein Extremberuf. Abwechslungsreich, herausfordernd und potentiell tödlich. Zumindest für den letzten Nerv. Da heißt es, den Humor nicht verlieren.

Und Wege finden. Warum sich dafür nicht einfach mal von anderen Extremisten inspirieren lassen. Der etwas andere Blick auf einen etwas anderen Beruf.

PROGRAMMÜBERSICHT

 DAUER	15 30 45 60 Minuten	 KATEGORIE	Humor & Eigenverantwortung
 ZIEL	Eine neue Perspektive auf den Pflegeberuf erhalten, nachhaltige Tools lernen und lachen.		
 INHALT	• Die Drei Säulen des Extremsport im Extremberuf Pflege nutzen • Körperliche Stabilität herstellen • Emotionen erkenne und lenken lernen • Wie die eigenen Gedanken auf bessere Bahnen geleitet werden		



Mut in herausfordernden Zeiten

15 | 30 | 45 | 60 min

Wir sollten viel öfter einen Mut-Ausbruch haben. Mut, das Gute zu sehen und nach außen zu kommunizieren. Mut, zu dem zu stehen, was wir sind. Mut, uns zu freuen,

uns zu feiern und für uns einzustehen. Aber auch den Mut, offen anzusprechen was sofort geändert gehört.

PROGRAMMÜBERSICHT

 DAUER	15 30 45 60 Minuten	 KATEGORIE	Positivity & Motivation
 ZIEL	Einen mutigen Schritt in Richtung starke Pflege gehen, erkennen was gut läuft und ein positives Pflegebild erschaffen.		
 INHALT	• Annehmen, was da ist und was gut läuft • Benefits und Vorteile erkennen und dankbar empfangen • Klare, fokussierte Ziele stecken • Wertschöpfend kommunizieren und Stärkung des Pflegebildes		



Psychovampire zähmen



15 | 30 | 45 | 60 min

Wieviel leichter wäre das Leben (und pflegen), gäbe es da nicht diese seltsamen anderen Menschen. Ob im Kreise der Angehörigen, im Pflegebett oder in den ei-

genen Reihen, Psychovampire fühlen sich überall wohl. Da hilft nur eins: Immer eine wohlriechende Knoblauchzehe in der Kitteltasche haben.

PROGRAMMÜBERSICHT

 DAUER	15 30 45 60 Minuten	 KATEGORIE	Kommunikation, Herausforderungen meistern
 ZIEL	Sie fühlen sich gefestigt und für den Umgang mit Ihren ganz persönlichen Nervensägen gut gerüstet.		
 INHALT	• Charaktertypen und ihre Eigenheiten • Zwischen Abgrenzung und Empathie • Schutzschild-Optionen und sichere Blasen • Erste Hilfe für schwierige Fälle		